**Anosognosie** – neschopnost náhledu klienta na nenormálnost vlastního duševního, nebo tělesného stavu.

V následující analýze se francouzský profesor Bruno Dubois, ředitel Ústavu paměti a Alzheimerovy choroby (Imma) v La Pitié-Salpêtrière – Pařížské nemocnice / věnuje tomuto tématu poměrně uklidňujícím způsobem:

„Pokud si je někdo vědom problémů se svou pamětí, nemá Alzheimerovu chorobu“

1. Zapomínám na některá jména své rodiny ...
2. Nepamatuji si, kam jsem dal nějaké věci ...

U lidí ve věku 60 let a starších se často stává, že si stěžují, že jim vynechává paměť.

„Informace jsou v mozku vždy, je to tzv." Procesor ", který jim chybí.“  
 Jde o "anosognózii" neboli dočasnou zapomnětlivost – neschopnost pacienta vnímat vlastní onemocnění.

Polovina lidí ve věku 60 let a starších má příznaky, které jsou spíše důsledkem věku než nemoci.

Nejběžnější případy jsou:

* zapomenutí na jméno osoby,
* vstup do místnosti a neuvedení odkazu si, proč jsme tam šli,
* neuvedení odkazu si na filmový titul, nebo herce, ...
* hledání, kde jsme nechali brýle, nebo klíče ...

Mnoho lidí je znepokojeno tímto stavem a proto je důležité následující tvrzení:

* „Ti, kteří si uvědomují, že jsou zapomnětliví, nemají vážný problém s pamětí.“
* „Ti, kteří trpí onemocněním paměti, nebo Alzheimerovou chorobou, nejsou si vědomi toho, co se s nimi děje.“

Profesor Bruno Dubois zklidňuje většinu lidí znepokojených takovým stavem:

„Čím více si stěžujeme na ztrátu paměti, tím je menší pravděpodobnost, že máme paměť nemocnou.“

Nyní malý neurologický test: Používejte pouze oči.

1 - V následující tabulce najdete písmeno C.

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOCOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

2 - Pokud jste již C našli, najděte v následující tabulce č.6.

99999999999999999999999999999999999999999999999 99999999999999999999999999999999999999999999999 99999999999999999999999999999999999999999999999 69999999999999999999999999999999999999999999999 99999999999999999999999999999999999999999999999 99999999999999999999999999999999999999999999999

3 - Nyní najděte N v následující tabulce. Pozor, je to o něco složitější!  
  
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMNMM MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM

Pokud bez problémů zvládnete tyto tři testy:

* můžete zrušit svou každoroční návštěvu neurologa
* váš mozek je v perfektní kondici!
* zdaleka nemáte Alzheimerovu chorobu.

**Toto sdílejte se svými přáteli nad 55 let, může je to uklidnit.**