

nakládat se zbraněmi a střelivem, a také v tomto případě máme pozitivní zprávy. Byla přislíbena změna nařízení vlády, která odstraní nesmyslnou povinnost praktických lékařů nahlížet do emergentního záznamu. Lze ji očekávat v horizontu 1–2 měsíců.

27. 1. 2026 jsme se s Jakubem Uhrem na MZ setkali s náměstkem Karenem a vrchním ředitelem sekce ekonomiky a zdravotního pojištění Janem Zaplatalem a jednali o cenách výkonů pro ČSSZ. Výsledkem jednání je dohoda, že ministerstvo vydá nový sazebník s novou kalkulací cen, který by měl být platný od 1. 4. 2026. Je třeba říci, že spolupráce s panem náměstkem Karenem je ve všech výše uvedených agendách více než skvělá. Jednání vede konstruktivně a velmi důsledně. To, že se v problematice, kdy praktický lékař, důkladně orientuje, je obrovskou výhodou.

Chtěl bych Vás ujistit, že všichni děláme, co je v našich silách, abychom problémy, které nastaly, vyřešili. Nejsme od reality odtržení bafuňáři, kteří nevědí, co se děje. Sedíme všichni ve svých ordinacích a máme možnost na vlastní kůži zakoušet to, co zažívá každý praktický lékař. To je naší výhodou. Ale zároveň i limitem. Práci pro SPL věnujeme svůj volný čas, který je omezený. Není v našich silách ani časových možnostech pracovat na řešení problémů a zároveň o tom kontinuálně on-line podávat informace na sociálních sítích a věst k tomu sáhodlouhé diskuse. Dáváme přednost tomu věci napřed dojednat a pak o nich informovat. Jsem přesvědčen o tom, že ukázaná platí a dosažený výsledek je vyšší hodnotou než sebezprezentace na sítích. A že

kterými vám není příjemné trávit čas. Musíte přesvědčit partnera v diskusi a tím spíš protivníka, že má smysl, aby vám naslouchal. Musíte mít sílu, která vám přináší respekt, musíte být autentický a konzistentní v názorech, musíte umět vyjednat a mít schopnost správně odhadnout, kdy to půjde po dobrém a kdy to musíte zkusit po zlém. Mnohdy z toho se děje v kulooárech a neobejde se to bez osobních vztahů, které se budují léta. Všechny tyto věci se musí poctivě odpracovat. Dějí se v reálném v čase a prostoru, většinou bohužel v Praze, kde sídlí všechny klíčové instituce, které ovlivňují náš osud. Nezbyvá, než se zvednout a dojet tam, pokud chcete něco ovlivňovat a měnit. Bere to čas a energii, ale je to nutné. Víím, o čem mluvím, ordinaci mám v Přesticích sto kilometrů od Prahy, kam musím pravidelně jezdit minimálně dvakrát, často spíš třikrát týdně.

Rok 2026 je v SPL rokem volebním. Na jaře probíhají volby okresních zástupců, na podzim pak delegáti Konference zvolí nový výbor SPL. Chtěl bych při příležitosti tohoto krátkého zamýšlení vyzvat všechny mladé kolegy, kteří jsou ochotni se angažovat ve prospěch celku, aby kandidovali do okresních struktur SPL. Zapojte se do práce největší dobrovolné profesní organizace lékařů a ve svém okrese začněte pracovat ve prospěch našeho oboru a nás všech, kteří chceme i v budoucnu udržet výkon profese praktického lékaře jako svobodné povolání pro svobodné lidi, kteří dokáží hájit své zájmy. Bez toho, že se do práce Sdružení aktivně zapojí mladí kolegové, nedokáže naše organizace dlouhodobě udržet svůj vliv, sílu a schopnost prosazovat naše

společné zájmy, a to by byla obrovská škoda. A když už jsme u těch voleb: brzy se bude také volit výbor SVL ČLS JEP, naší partnerské odborné společnosti. I pro tuto volbu platí vše výše uvedené. Volte lidi, kteří jsou schopni a ochotni přijet do Prahy, alespoň 1x za měsíc na jednání výboru. Ideálně častěji, protože věci se prostě dějí tam, ať se nám to líbí nebo ne. A také zde platí, že aktivita na sítích ne vždy koresponduje s aktivitou v činnosti výboru. Posuzujte skutky, schopnost pracovat a spolupracovat, nikoliv aktivitu na sítích. Přejí vám dobrou volbu.

Přes výše popsané výhrady bych vás chtěl upozornit na skutečnost, že SPL ČR vstupuje (jak jsme si schválili na konferenci v Milovech) od února na sociální síte, které bude využívat především ke komunikaci směrem k laické i odborné veřejnosti. K interní komunikaci směrem ke členům SPL, ale i k ostatním praktickým lékařům budeme využívat Whatsappový kanál.

Vážení a milí kolegové,

Věřím, že toto číslo Bulletinu, které se zaměřuje na problematiku nové náplně preventivních prohlídek pro vás bude přínosné a pomůže přinést odpovědi na vaše časté dotazy i interpretaci laboratorních výsledků, zejména NT-proBNP. Přejí vám ničím nerušené čtení a dodatečně vám přeji také vše nejlepší v roce 2026. A s mnohými z vás se těším brzy na viděnou na jubilejním 20. ročníku Kongresu primární péče.

Petr Šonka